



La jeune association propose d'organiser des soirées jeux sur le thème du développement durable

Les lotos malins de la Ludiole

Sensibiliser d'une manière ludique aux économies d'énergie et au développement durable, permettre aux participants de tisser des liens, retrouver le goût du jeu: c'est l'objectif de la jeune association La Ludiole, fondée l'an dernier à Neuchâtel, qui organise entre avril et mai plusieurs soirées ouvertes au public. Rencontre avec sa présidente, Claudine Laperrouza, autour d'une carte de loto pas comme les autres...

Il est 20h, dans le magasin Go Vrac de la rue des Moulins. Une quinzaine de personnes ont rendez-vous pour une soirée jeu organisée par l'association La Ludiole. Autour de la table, les gens font timidement connaissance. Quelques-uns s'étaient déjà croisés en ville. L'animatrice distribue des cartes de loto et, pour les recouvrir, des petites bûchettes. C'est parti pour une soirée de sensibilisation – ludique – aux énergies.

Après le coup de sac, ce n'est pas un numéro que la main extrait, mais une question liée aux économies d'énergie. Pas de problème de robinet, on vous rassure: on devine même assez facilement, en parcourant sa carte de loto, si celle-ci contient ou non la bonne réponse. L'animatrice, Claudine Laperrouza, explicite chaque réponse en donnant quelques conseils (lire ci-dessous). «Jouer permet de partager des connaissances de manière détendue, sans se prendre la tête», explique celle qui, fin 2017 a eu l'idée de ces moments ludiques. Un groupe de 5 personnes, sensibles à la thématique du développement durable, ont décidé de créer l'association, qui bénéficie de plusieurs



Une quinzaine de soirées ont déjà été organisées par l'association. • Photo: La Ludiole

soutiens, dont celui de la Ville de Neuchâtel. «L'idée était de réussir à atteindre M. et Mme Tout-le-Monde, mais sans prosélytisme et surtout sans culpabiliser!»

Des quines et un carton!

Les soirées Ludiole sont donc nées. Claudine Laperrouza a confectionné elle-même le loto et d'autres jeux qui agrémentent les rendez-vous. Ici, on tire des rubans multicolores d'une boîte pour faire comprendre les énergies grises. Là, on pose des animaux dans un pré, pour montrer les ressources nécessaires dans un élevage... Des dégustations de produits bio, avec des recettes originales à la clé, ainsi que la distribution de prix (c'est un loto, quand même, donc il y a des quines et des cartons!), ponctuent la soirée et permettent de faire mieux connaissance. Le grand gagnant repart, ravi, avec un cageot

rempli de légumes de proximité et de saison. Quelques personnes livrent leurs conseils sur la manière de les cuisiner.

Une quinzaine de soirées ont déjà été organisées, au début souvent via des organisations ou des acteurs sensibilisés à la thématique, comme le

«Jouer permet de partager des connaissances de manière détendue, sans se prendre la tête.»

magasin Go Vrac, la FRC ou lors de la Semaine de la durabilité organisée à Neuchâtel. Mais l'idée est de permettre à tout un chacun d'organiser ces soirées-jeux, en familles ou entre amis. L'animatrice se déplace gratuitement, apporte son matériel, et c'est parti! Les prix sont offerts par les sponsors.

Pas besoin d'être connaisseur

«Nous avons déjà passé des soirées avec des personnes qui ne connaissent pas grand-chose à l'énergie», poursuit l'organisatrice, qui travaille à temps partiel au Service cantonal de l'énergie, où elle sensibilise les classes à cette thématique. «Ce n'est pas un problème, au contraire. Certaines personnes, que j'ai croisées une autre fois, m'ont dit par exemple qu'elles avaient adopté quelques réflexes dans leur quotidien.»

Et de rappeler que l'objectif de la Confédération – partagé par la



Quatre astuces de La Ludiole

Habitat: Réduire de 1 degré la température de son logement (en tournant le thermostat sur les radiateurs) permet d'économiser 7% d'énergie.

Mobilité: Le partage de véhicules peut être un bon plan pas cher. Par exemple, le site de covoiturage www.blablacar.fr propose des bons plans entre particuliers entre plusieurs villes en Europe, tels qu'un Lausanne-Aix-en-Provence ou Nyon-La Ciotat pour 40 euros

Alimentation: Découvrir qu'il y a des légumes de proximité, si possible bio, dont les saveurs valent la peine d'être redécouvertes.

Consommation: Poser un économiseur d'eau sur sa douche (on en trouve facilement dans le commerce) et préférer les douches aux bains.



De l'énergie à revendre? Non, à économiser!

Ville de Neuchâtel – est d'atteindre une société à 2000 watts. «Nous en sommes, aujourd'hui, à 6500 watts, si l'on inclut les énergies grises», souligne la Neuchâteloise. «Pour moi, il faut viser cet objectif, mais sans que la population y soit contrainte: pour arriver, il faudra que chacune et chacun soit convaincu.» (fk)

Renseignements: laludiole@bluewin.ch, ou page Facebook de l'association: www.facebook.com/Ludiole



Des soirées ouvertes au public



Envie d'essayer le concept de La Ludiole et de partager un moment sympathique autour du thème des énergies renouvelables? L'association organise des soirées ouvertes au public le **mardi 17 avril** de 18h à 20h, au Temps des Framboises à La Chaux-de-Fonds, le **vendredi 27 avril** de 20h à 22h chez Go Vrac à Neuchâtel et le **mercredi 23 mai** de 20h à 22h au HUB Neuchâtel, par Arbolife. La Ludiole présentera en outre ses activités **dimanche 29 avril** sur le stand de Swiss Energy Tour, au Salon de l'immobilier neuchâtelois, de 11h à 11h45. Sauf pour le Salon de l'immobilier, inscriptions obligatoires à l'adresse laludiole@bluewin.ch

Les lotos malins de la Ludiole

Sensibiliser d'une manière ludique aux économies d'énergie et au développement durable, permettre aux participants de tisser des liens, retrouver le goût du jeu: c'est l'objectif de la jeune association La Ludiole, fondée l'an dernier à Neuchâtel, qui organise entre avril et mai plusieurs soirées ouvertes au public. Rencontre avec sa présidente, Claudine Laperrouza, autour d'une carte de loto pas comme les autres...

Il est 20h, dans le magasin Go Vrac de

la rue des Moulins. Une quinzaine de personnes ont rendez-vous pour une soirée jeu organisée par l'association La Ludiole. Autour de la table, les gens font timidement connaissance. Quelques-uns s'étaient déjà croisés en ville. L'animatrice distribue des cartes de loto et, pour les recouvrir, des petites bûchettes. C'est parti pour une soirée de sensibilisation – ludique – aux énergies.

Après le coup de sac, ce n'est pas un numéro que la main extrait, mais une question liée aux économies d'énergie. Pas de problème de robinet, on vous rassure: on devine même assez facilement, en parcourant sa carte de loto, si celle-ci contient ou non la bonne réponse. L'animatrice, Claudine Laperrouza, explicite chaque réponse en donnant quelques conseils (lire ci-dessous). « Jouer permet de partager des connaissances de manière détendue, sans se prendre la tête », explique celle qui, fin 2017 a eu l'idée de ces moments ludiques. Un groupe de 5 personnes, sensibles à la thématique du développement durable, ont décidé de créer l'association, qui bénéficie de plusieurs



Une quinzaine de soirées ont déjà été organisées par l'association. • Photo: La Ludiole

soutiens, dont celui de la Ville de Neuchâtel. « L'idée était de réussir à atteindre M. et Mme Tout-le-Monde, mais sans prosélytisme et surtout sans culpabiliser! »

Des quines et un carton!

Les soirées Ludiole sont donc nées. Claudine Laperrouza a confectionné elle-même le loto et d'autres jeux qui agrémentent les rendez-vous. Ici, on tire des rubans multicolores d'une boîte pour faire comprendre les énergies grises. Là, on pose des animaux dans un pré, pour montrer les ressources nécessaires dans un élevage... Des dégustations de produits bio, avec des recettes originales à la clé, ainsi que la distribution de prix (c'est un loto, quand même, donc il y a des quines et des cartons!), ponctuent la soirée et permettent de faire mieux connaissance. Le grand gagnant repart, ravi, avec un cageot

rempli de légumes de proximité et de saison. Quelques personnes livrent leurs conseils sur la manière de les cuisiner.

Une quinzaine de soirées ont déjà été organisées, au début souvent via des organisations ou des acteurs sensibilisés à la thématique, comme le

« Jouer permet de partager des connaissances de manière détendue, sans se prendre la tête. »

magasin Go Vrac, la FRC ou lors de la Semaine de la durabilité organisée à Neuchâtel. Mais l'idée est de permettre à tout un chacun d'organiser ces soirées-jeux, en familles ou entre amis. L'animatrice se déplace gratuitement, apporte son matériel, et c'est parti! Les prix sont offerts par les sponsors.

Pas besoin d'être connaisseur

« Nous avons déjà passé des soirées avec des personnes qui ne connaissent pas grand-chose à l'énergie », poursuit l'organisatrice, qui travaille à temps partiel au Service cantonal de l'énergie, où elle sensibilise les classes à cette thématique. « Ce n'est pas un problème, au contraire. Certaines personnes, que j'ai croisées une autre fois, m'ont dit par exemple qu'elles avaient adopté quelques réflexes dans leur quotidien. »

Et de rappeler que l'objectif de la Confédération – partagé par la

Quatre astuces de La Ludiole

Habitat: Réduire de 1 degré la température de son logement (en tournant le thermostat sur les radiateurs) permet d'économiser 7% d'énergie.

Mobilité: Le partage de véhicules peut être un bon plan pas cher. Par exemple, le site de covoiturage www.blablacar.fr propose des bons plans entre particuliers entre plusieurs villes en Europe, tels qu'un Lausanne-Aix-en-Provence ou Nyon-La

sanne-Aix-en-Provence ou Nyon-La Ciotat pour 40 euros

Alimentation: Découvrir qu'il y a des légumes de proximité, si possible bio, dont les saveurs valent la peine d'être redécouvertes.

Consommation: Poser un économiseur d'eau sur sa douche (on en trouve facilement dans le commerce) et préférer les douches aux bains.



De l'énergie à revendre? Non, à économiser!

Ville de Neuchâtel – est d'atteindre une société à 2000 watts. « Nous en sommes, aujourd'hui, à 6500 watts, si l'on inclut les énergies grises », souligne la Neuchâteloise. « Pour moi, il faut viser cet objectif, mais sans que la population y soit contrainte: pour arriver, il faudra que chacune et chacun soit convaincu. » (fk)

Renseignements: laludiole@bluewin.ch, ou page Facebook de l'association: www.facebook.com/Ludiole

Des soirées ouvertes au public



Envie d'essayer le concept de La Ludiole et de partager un moment sympathique autour du thème des énergies renouvelables? L'association organise des soirées ouvertes au public le **mardi 17 avril** de 18h à 20h, au Temps des Framboises à La Chaux-de-Fonds, le **vendredi 27 avril** de 20h à 22h chez Go Vrac à Neuchâtel et le **mercredi 23 mai** de 20h à 22h au HUB Neuchâtel, par Arbolife. La Ludiole présentera en outre ses activités **dimanche 29 avril** sur le stand de Swiss Energy Tour, au Salon de l'immobilier neuchâtelois, de 11h à 11h45. Sauf pour le Salon de l'immobilier, inscriptions obligatoires à l'adresse laludiole@bluewin.ch